



# Strängnäs GF

## Verksamhetsplan 2019

### Verksamhetsidé

Gymnastik –hela livet! Vi har rolig och utvecklande träning i tre kategorier; Bamse, truppskola, trupp gymnastik med prioritet på barn, ungdomar och tävling. Vi har duktiga och engagerade aktivitets- och organisationsledare.

### Vision

Svenska Gymnastikförbundets vision för 2020 är ”Bra – bättre – bäst – inom alla former av gymnastik.” Nedanstående är SGF anpassning av denna.

Vision för SGF kommande år är att;

- SGF har utvecklats till en modern, växande och ansedd förening som gör avtryck i Strängnäs, och är välkänd i regionen och på riksnivå.
- SGF har kortat köerna till gymnastiken genom att fler ledare har knutits till vår verksamhet.
- SGF har fler vuxna i vår verksamhet.

### Värdegrund

I föreningen arbetar vi för:

- Respekt
- Ansvar
- Engagemang
- Gemenskap
- Kompetens/Kvalité
- Säkerhet
- Tålamod
- Utveckling
- Alla lika mycket värda

Strängnäs GF:s verksamhetsplan bygger på Gymnastikförbundets Vision 2020, Svensk Gymnastik Vill med Utvecklingsmodellen och dess nyckelfaktorer.





# Strängnäs GF

## Verksamhetsplan 2019

### **Svensk Gymnastik ska:**

1. Utgå från barnrättsperspektivet
2. Vårda och utveckla ett brett utbud av gymnastik i olika former
3. Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
4. Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
5. Ta hänsyn till individuell utveckling
6. Träna smart
7. Ha tålamod och tillåta att det tar tid att nå toppen
8. Bestå av välmående föreningar
9. Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
10. Ständigt utvecklas

### **Fokusområde Syfte Genomförande**

#### Ledning och samverkan

Vi vill vara en välmående förening i alla delar där utveckling, samverkan och gemenskap ligger i fokus. Genom detta kan vi göra gymnastiken mer känd och erkänd där vi kan erbjuda rolig träning för alla hela livet, oavsett ålder och bakgrund.

Vi skall förbättra dokumentationen i handlingsplaner etc. och fortsätta arbetet med implementeringen av Svensk Gymnastik Vill. Vi ska delta på utvecklingsdagar och konferenser som erbjuds av Gymnastikförbundet och SISU. Vi ska genomföra egna planeringsdagar i både styrelsen och ledarleden. Styrelsen har ett särskilt ansvar med stöd av kanslist för information, kommunikation, samverkan och dokumentation inom föreningen.

Fler stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastiken

Vi vill att gymnastik för hela livet är vår målbild. Vi vill erbjuda olika inriktningar utifrån ålder, behov och förutsättningar.

Vi skall rekrytera och utbilda fler ledare. Vi ska tydliggöra strukturen i SGF och hur man kan gå vidare till våra olika kategorier.

Vi skall arbeta för att fler vuxna blir medlemmar och aktiva i SGF.

#### Media och kommunikation

Vi vill att gymnastiken ska vara känd och erkänd som en av de bästa idrotterna för både bredd och tävling.

Vi skall marknadsföra hela vår verksamhet, både bredd och tävling. Skicka bilder, länkar och text till lokala tidningar, SVT Sörmland och Sveriges Radio, Sörmland. Utveckla kommunikationen på hemsidan, Facebook etc.



# Strängnäs GF

## Verksamhetsplan 2019

### Ekonomi

Vi vill ha god ekonomistyrning med kontinuerlig uppföljning.

Vi skall söka Idrottslyftsmedel och andra bidrag. Verka för ökad sponsring.

### Ledarutveckling

Vi vill att våra ledare ska känna sig trygga i sina roller och att de får stöd i form av utbildning och personlig utveckling. Vi vill ha duktiga och kompetenta ledare både vad gäller teknik, pedagogik och social kompetens. Vi vill att fler föräldrar bli ledare i truppgymnastiken.

Vi ska säkerställa att alla ledare får den kompetensutveckling de är i behov av. t.ex. genom Gymnastikförbundets utbildningar, deltagande på konvent m.m. I samverkan med SISU arbeta med Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell, nyckelfaktorer och uppförandekoden på ledarträffar, kommittémöten och andra tillfällen samt levandegöra dem i verksamheterna. Fortsätta arbetet med att stärka "vi-känslan" i föreningen mellan olika grupper och kategorier vilket kan ske i form av gemensamma ledardagar, föreläsningar m.m. Vi vill skapa starka ledarteam inom alla kategorier, från Bamse till elit där alla vet vad som förväntas av dem.

### Anläggningar och utrustning

Vi vill skapa förutsättningar för alla våra gymnaster att få tillgång till ändamålsenlig utrustning som passar bamsegymna, truppskola och truppgymnastik i kommunens hallar.

Vi skall dialogisera utrustningsbehov med Strängnäs kommun. Söka olika bidrag för ändamålsenlig utrustning i de hallar vi verkar.

### Tävlingsverksamheten

Vi vill behålla gymnaster och tränare, på regional och nationell nivå. All tävlingsverksamhet ska utgå från gymnasternas önskemål och bidra till glädje och utveckling.

Träna och tävla smart genom att ta hänsyn till gymnasternas förutsättning och utvecklingsnivå. Delta i olika typer av tävlingar som stärker "vi-känslan" inom och mellan grupper och inriktningar.

### Arrangemang och evenemang

Vi vill att vår gymnastikverksamhet ska synas och vara omtalad i många positiva sammanhang.

Vi skall sträva efter att arrangera tävlingar, läger, uppvisningar, med mera.