



Strängnäs GF

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen

Efter årsmöte 2019 bestod styrelsen av:

Conny Lundevall, Ordförande
Kajsa Lundin, Vice ordförande
Malin Paulsson, Sekreterare
Birgitta Wallgren, Adjungerad kassör
Sanja Lundevall, Ledamot
Kristin Nilsson, Ledamot
Josefin Jonsson, Ledamot (till 2019-06)
Fanny Mossberg, Ledamot
Petter Breitholtz, Ledamot
Madelene Abrahamsson, Ledamot

Vid årsmötet avgick Pernilla Allwin, sekreterare och Blazej Jacek Balwa, ledamot.

Kanslist: Malin Fällborg

Samverkan

SEVAB Strängnäs Energi

Strängnäs GF samverkan med Sevab Strängnäs Energi har fortsatt under 2019. Avtalet inleddes i november 2015 och ett första resultat redovisades hösten 2016. Föreningen har som motprestation att annonsera Sevabs banner på föreningens hemsida/sociala medier och sprida information till föräldrar. I utbyte får föreningen 55 kr/avtal som tecknas i föreningens namn. Strängnäs GF deltog på Sevab's årliga föreningsträff den 22 oktober.

Sponsringsstödet från Sevab blev 2019, 4850 kr.

Samträning

Strängnäs GF har vid flera tillfällen haft samträning tillsammans med andra föreningar på Larslunda IP.

Utveckling

SGF har fortsatt arbetat med att tydliggöra ledaruppdraget samt utveckla rutiner och dokument för ledare och gymnaster.

För att en ledare ska få hyra Larslund IP privat krävs en skriftlig ansökan som ska skickas in till kansliet med tydlig motivering av vad det är för syfte på verksamheten, antal deltagare samt ålder på dessa. Ansökan behöver godkännas av styrelsen. Detta för att försäkra oss om att giltig licens och försäkring finns för varje tillfälle.

Klädkollektionen har uppdaterats med gympapåse, mössa och pannband.



Strängnäs GF Verksamhetsberättelse 2019

En airtrack 15x2 m har köpts in.

Varje trupp har tilldelats varsitt skåp i hallen. Dels för att kunna förvara material som tillhör truppen, dels för att kansliet enkelt ska kunna dela ut information eller annat till respektive trupp/enskild ledare.

Efter att larmpriset ökat har föreningen även reglerat timpriset vid övernattnings på Larslunda IP 2020. Timpris fram till 22.30, tidigare 700 kr/h ökas till 900 kr. Övernattningspris (vår kostnad är 1255 kr, tidigare avgift på 2000 kr/natt) 2500 kr beslutas för 2020.

Den 2 mars anordnades en middag för de ledare som skulle tilldelas pins från Svenska gymnastikförbundet. Totalt var det 18st ledare som skulle få pins. Middag bokades på Riva och totalt kom 8 st ledare.

Arvodesstegen uppdaterades med två steg. Bamseutbildning ger 40:-/tim och Steg 4 ger 110:-/timmen.

Medlemskap

Från och med HT 2019 startar nya trupper upp varje hösttermin istället för vårtermin. Detta görs i föreningens alla verksamheter, från bamsegymnastik till truppgymnastiken. Under 2019 hade föreningen VT 694 HT 700 unika medlemmar, detta är en ungefärlig ökning med ca 70 aktiva gymnaster och ledare från 2018. Tre nya trupper startades upp; 2 st för flickor 13 och Pojkar guld.

Antal gymnaster/ledare har varit fördelade följande inom respektive kategori;

- Truppgymnastik VT 459 // HT 488
- Bamsegymnastik VT 127 // HT 121
- Truppskola VT 83 // HT 57
- Ledare Truppskola VT 19 // HT 14
- Ledare Truppgymnastik VT 73 // HT 68
- Ledare Bamse VT 15 // HT 13

Medlemsavgiften har under HT 2019 varit:

Medlemsavgift samt försäkring på 300 kr/år för bamse och truppskola samt en träningsavgift på 550 kr/termin, totalt 1400 kr/år.

För truppgymnastiken en medlemsavgift på 300 kr/år där licensen på 180 kr inkluderas.

Nivå 1. 1100+300 kr/år (truppskola och bamse)

Nivå 2. 1500+300 kr/år Upp till 2 h/v

Nivå 3. 1800+300 kr/år 2-4 h/v

Nivå 4. 2200+300 kr/år 4-6 h/v

Nivå 5. 2400+300 kr/år >6 h/v

Vuxentrupp 1800+300/år

Verksamhet



Strängnäs GF

Verksamhetsberättelse 2019

Tävlingar

Under det gångna året har föreningen representeras på ett antal tävlingar på regions- och riksnivå.

Regionstävlingar:

Westra Aros cupen 30-31/3 - 09, 07, Yngre. Domare: Kajsa o Malin P

Alice cupen 11/5 - 08

Truppträffen 26/5 - 10

Mellansvenska mästerskapen 1-2/6 - 07

Katrineholms cupen 20/10 - 08*2

Truppträffen 16/11 - 10, 11, Silver

Mellansvenska mästerskapen 2/11 - Yngre. Domare: Malin P, Kajsa o Jenna

Tyresö Truppcup 22-24/11 - 08*2, 09, 10. Domare: Jenna, Kajsa o Malin H

Rikstävlingar:

Regionsfyran 27-28/5 - Yngre

Rikstvåan 18-19/5 - Mixen

Riksfyran 11-12/5 - Yngre

Rikstvåan 16-17/11 - Mixen och Herr

JSM 30/11-1/12 - Mixen och Herr

Utbildningar

Intro Svensk Gymnastik 24 stycken.

Baskurs: 17 st

Trupp Basic: 15 st

Trampett 1: 5 st

Tumbling 1: 1 st

Tumbling 2: 4 st

Teori 1: 4 st

Teori 2: 2 st

Teori 3: 1 st

Omlicens trampett 3: 5 st

Omprov tumbling 2: 3 st

Bamse: 6 st

Domarutbildning 1: 2 st

Domarutbildning 2: 2 st

Webbutbildning: 2 st

Övrig verksamhet

Mixen och Yngre hade schemalagd sommarträningar på Larslunda IP.

Likt 2018 genomfördes ingen juluppvisning. Trupperna fick på egen hand anordna juluppvisningar per respektive trupp på anvisad tid. Många av trupperna valde att använda tiden till uppvisning.



Strängnäs GF

Verksamhetsberättelse 2019

Möten

Styrelsen har haft åtta ordinarie styrelsemöten och tre planeringsdagar, varav en i samband med julbord. Årsmötet genomfördes den 27 mars 2019.

Slutord

2019 var första helåret i nya hallen på Larslunda IP. Därtill första helåret med en anställd kanslist. Föreningen har vuxit mycket och snabbt. Under 2020 är målet att Strängnäs GF ska fortsätta växa och utvecklas, om än i en långsammare takt än 2019. Styrelsens fokus för år 2020 är att samla ihop trupperna i föreningen och arbeta långsiktigt tillsammans. Föreningen fortsätter att satsa på att utveckla de ledare vi har, men också att rekrytera nya. Vi glädjer oss åt mängden av barn som vill in i Strängnäs GF och de som är gymnaster i dag. Vi glädjer oss även över alla ledare och föräldrar som tillsammans med styrelsen driver föreningen framåt.