



# Strängnäs GF

## Verksamhetsberättelse 2020

### Styrelsen

Efter årsmöte 2019 bestod styrelsen av:

Kajsa Lundin, Ordförande

Fanny Mossberg, Vice ordförande

Malin Paulsson, Sekreterare

Birgitta Wallgren, Adjungerad kassör

Petter Breitholtz, Ledamot

Madelene Keceli, Ledamot

Björn Larsson, Ledamot

Sofia Hellström, Ledamot

Lovisa Pettersson, Ledamot

Therese Fröberg, Ledamot

Klara Gustafson, Ledamot

Vid årsmötet avgick Conny Lundevall, ordförande, Sanja Lundevall, ledamot och Kristin Nilsson, ledamot.

Kanslist: Malin Fällborg

### Samverkan

#### SEVAB Strängnäs Energi

Strängnäs GF samverkan med Sevab Strängnäs Energi har fortsatt under 2020. Avtalet inleddes i november 2015 och ett första resultat redovisades hösten 2016. Föreningen har som motprestation att annonsera Sevabs banner på föreningens hemsida/sociala medier och sprida information till föräldrar. I utbyte får föreningen 55 kr/avtal som tecknas i föreningens namn. Strängnäs GF deltog på Sevab's årliga föreningsträff som i år pga Covid-19 var webbaserad.

Sponsringsstödet från Sevab blev 2020, 4525 kr.

### Samträning

Strängnäs GF har inte bedrivit samträningar med andra föreningar under 2020 pga Covid-19.

### Utveckling

- Anpassningar har gjorts i verksamheten under hela 2020 pga pandemin.
- Friståendegrupp har skapats, målet är att de ska skapa en friståendebank.
- Skapande och utveckling av dokument
- Trupp-peng har instiftats för att öka gemenskapen i trupperna. Ett bidrag från föreningen som respektive trupper kan söka för andra aktiviteter.
- Rekrytering av anställd tränare har påbörjats.



## Strängnäs GF Verksamhetsberättelse 2020

- Från HT20 har vi mixat nya trupperna som börjar på Larslunda. Det innebär att SGF blandar tjejer och killar.
- Sommarshow planeras första helgen i juni 2020, ställdes in pga Covid-19.
- Fredagsmys med ledare tredje fredagen varje månad klockan 19-21 infördes under hösten. Första tillfället blev av, resterande ställdes in pga Covid-19.



### Medlemskap

Nya trupper startar upp varje höst och det görs i föreningens alla verksamheter, från bamsegympa till truppgymnastiken. Under 2020 hade föreningen VT 656, HT 592 unika medlemmar, detta är en ungefärlig minskning med ca 70 aktiva gymnaster och ledare från HT 2020. En ny trupp startades upp fördelad på två grupper. Trupp 14.1 och Trupp 14.2, killar och tjejer blandat. Bastruppen lades ner under HT20.

Antal gymnaster/ledare har varit fördelade följande inom respektive kategori;

- Truppgymnastik VT 471 // HT 423
- Bamsegymnastik VT 110 // HT 103
- Truppskola VT 82 // HT 69
- Ledare Truppskola VT 17 // HT 14
- Ledare Truppgymnastik VT 66 // HT 70
- Ledare Bamse VT 13 // HT 15



# Strängnäs GF

## Verksamhetsberättelse 2020

### Medlemsavgiften har under HT 2020 varit:

Medlemsavgift samt försäkring på 300 kr/år för bamse och truppskola samt en träningsavgift på 550 kr/termin, totalt 1400 kr/år.

För trupp gymnastiken en medlemsavgift på 300 kr/år där licensen på 180 kr inkluderas.

Nivå 1. 1100+300 kr/år (truppskola och bamse)

Nivå 2. 1500+300 kr/år Upp till 2 h/v

Nivå 3. 1800+300 kr/år 2-4 h/v

Nivå 4. 2200+300 kr/år 4-6 h/v

Nivå 5. 2400+300 kr/år >6 h/v

Vuxentrupp 1800+300/år

### Verksamhet

#### Tävlingar

Under det gångna året har SGF inte deltagit i några tävlingar.

Intern träningstävling anordnades av Trupp 08 den 27/11. Publik bjöds in till en digital livesändning via Instagram.

#### Utbildningar

42 st av våra aktiva ledare har i slutet av 2020 genomfört utbildningen "Intro Svensk Gymnastik".

Baskurs: 6 st

Trupp Basic: 4 st      Distans: 3 st

Trampett 1: 9 st      Distans: 3 st

Trampett 2: 2 st

Tumbling 1: 0 st      Distans: 6 st

Teori 1: 0 st      Distans: 2 st

Teori 2: 0 st      Distans: 1 st

Bamse: 4 st

#### Övrig verksamhet

Yngre hade schemalagda sommarträningar på Larslunda IP.

Likt 2019 genomfördes ingen juluppvisning med anledning av Covid-19. Den planerade sommarshowen ställdes även den in.

#### Möten

Styrelsen har haft åtta ordinarie styrelsemöten och två planeringsdagar, varav en i samband med avtackning av Conny och Sanja.

Årsmötet genomfördes den 23 mars 2020.



# Strängnäs GF

## Verksamhetsberättelse 2020

### Slutord

2020 var andra helåret på Larslunda IP. Målet under 2020 var att fortsätta utvecklas och växa om än i en stabilare takt än 2019. Fokus under 2020 har legat på att bedriva verksamheten på ett säkert sätt trots Covid-19 och alla restriktioner. Vi glädjer oss över alla gymnaster, ledare och föräldrar som tillsammans med styrelsen och anställda driver föreningen framåt.