



Strängnäs GF

Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen

Conny Lundevall, Ordförande
Malin Paulsson, Vice ordförande
Pernilla Allwin, Sekreterare
Birgitta Wallgren, Adjungerad kassör
Kajsa Lundin, Ledamot
Sanja Lundevall, Ledamot
Kristin Nilsson, Ledamot
Josefin Jonsson, Ledamot
Fanny Mossberg, Ledamot
Blazej Jacek Balwa, Ledamot

Samverkan

SEVAB Strängnäs Energi

Strängnäs GF samverkan med Sevab Strängnäs Energi har fortsatt under 2018. Avtalet inleddes i november 2015 och ett första resultat redovisades hösten 2016. Föreningen har som motprestation att annonsera Sevabs banner på föreningens hemsida/sociala medier och sprida information till föräldrar. I utbyte får föreningen 55 kr/avtal som tecknas i föreningens namn. Strängnäs GF deltog på Sevab's årliga föreningsträff den 23 oktober.

Sponsringsstödet från Sevab blev 2018, 5046kr.

Samträning med Örebro GF

Ett antal gymnaster från Pojkar Äldre har vid ett par tillfällen samtränat med Örebro GF i syfte att hitta inspiration och utveckling i träningen.



Strängnäs GF

Verksamhetsberättelse 2018

Utveckling

Fortsatt arbete har genomförts för att få nya rutiner att fungera och utvecklas i hallen. SGF har fortsatt arbetat med att tydliggöra ledaruppdraget samt utveckla rutiner och dokument för ledare och gymnaster.

Den största utvecklingen inom föreningen har varit beslutet om att anställa en kanslist. Den 10 oktober anställdes en kanslist med en arbetsomfattning på 50%. Syftet med anställningen var att kunna avlasta styrelsen från administrativa och operativa arbetsuppgifter för att istället kunna arbeta med mer utvecklingsarbete framgent. Det är fortfarande styrelsens förhoppning men belyser samtidigt vikten av att samarbetet mellan kansli och styrelsearbetet måste få ta sin tid att hitta sina nya former för bästa samarbete och effektivitet. Styrelsen är mycket nöjda med kansliarbetet och ser stora möjligheter till en utveckling av verksamheten framgent tack vare detta arbete.

SISU - Sörmlandsidrotten

Under 2018 har SGF har kontakt med SISU vid några tillfällen för att diskutera föreningsutveckling.

Medlemskap

Under 2018 hade föreningen VT 607 HT 635 medlemmar, detta är en ungefärlig ökning med 206 aktiva gymnaster och ledare från 2017. 173 platser ca tillkommit.

Antal gymnaster har varit fördelade följande inom respektive kategori;

- Truppgymnastik VT 416 // HT 418
- Bamsegymnastik VT 94 // HT 125
- Truppskola VT 78 // HT 64
- Ledare Truppskola VT 20 // HT 50
- Ledare Truppgymnastik VT 55 // HT 68
- Ledare Bamse VT 17 // HT 20

Medlemsavgiften har under HT 2018 varit:

Nivåer	Träningsstimmar	Avgift total årsvis
1	Bamse/truppsk./vuxen	700/700
2	≤ 2	850/850
3	2,5-4	1000/1000
4	4,5-6	1200/1200
5	6,5	1300/1300

*För ett antal trupper har medlemsavgiften inte ändrats för HT 2018, detta inkluderar bl.a. Pojkar Svart och Vuxentruppen. Även för trupper i Bamse och Truppskola har inte medlemsavgifterna justerats detta kommer att göras till HT 2019.



Strängnäs GF

Verksamhetsberättelse 2018

Verksamhet

Tävlingar

Under det gångna året har föreningen representerats på ett antal tävlingar på regions- och riksnivå. Föreningen har deltagit i Mellansvenska Mixlaget (Brons i Tumbling), Mellansvenska Äldre och Yngre (Silver i Trampett) – där även våra domare Kajsa och Malin deltog som domare. Vidare har föreningen deltagit i Riksfyran med Yngre, Rikstvåan med Mixen (Femte placering) och Truppträffen i Eskilstuna (Malin deltog som domare), Mellantruppen i Norrköping (Kajsa deltog som domare) och Trupp 09 deltog med 2 lag i Enköpingstävling, klass 8 och 7 (Kajsa deltog som domare).

Trupp Yngre arrangerade en teambuilding i Boda Borg i april vilket var mycket uppskattat.

Strängnäs GF arrangerade Truppträffen Öst i april där trupperna 08, 09 och 10 deltog.

I december genomfördes för första gången inte den traditionsenliga juluppvisningen. Föreningen beslutade istället pga. nya förutsättningar i hallen, att trupperna på egen hand fick anordna juluppvisningar per respektive trupp. Många av trupperna valde att delta och arrangemangen var mycket uppskattade om än dock annorlunda från vår traditionsenliga juluppvisning.

Möten

Styrelsen har haft åtta ordinarie styrelsemöten och en planeringsdag. Årsmötet genomfördes den 27 mars 2018.



Strängnäs GF

Verksamhetsberättelse 2018

Utbildning

Föreningens ledare har som vanligt skickats iväg på förbundets utbildningar:

Baskurs, 11st
Trupp Basic, 2st
Pilotutbildning trampett 1 och tumbling 1, 6st
Trampett I, 1st
Trampett II, 8st
Trampett- och Tumbling III, 1st
Tumbling I, 3st
Tumbling II, 2st
Teori I, 7st
Bamseledarutbildning, 6st
Vinnande fristående inspirationsutbildning, 5st
Eleiko utbildning - Functional Training, 1st

Slutord

Strängnäs GF är en förening i fortsatt utveckling. Medlemsantalet ökar för varje år, fler ledare ges högre utbildningar och arbetet i hallen, Larslunda har under 2018 varit mycket intensivt och krävt stora insatser från ledare och styrelsen. Styrelsen kan glädjas åt att hallen har varit mycket uppskattad från gymnaster, ledare och externa föreningar som kommit till hallen. Styrelsen ser fram emot ett fortsatt utvecklingsarbete som möjliggörs genom att föreningen har anställt en kanslist.

Styrelsen kommer under kommande år att fortsätta arbeta mot vision 2020.