



2014



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

ÅRET SOM GÅTT

Strängnäs GFs gångna år har sett annorlunda ut än tidigare år. Nya samarbeten har skapats, förändring i träning- och tävlingsplanering samt att föreningen har genomsyrat ett nytt tänk.

2014 har inneburit mycket nytt och många nyttiga saker att arbeta vidare med. Vi är glada att vi har genomgått detta år med allt vad det har inneburit, men vi vill såklart så mycket mer. Vi vill mer för våra gymnaster, ledare och medlemmar.

2014 gav en bra grund att arbeta vidare på, för att bli ännu bättre på alla stadier. Vi ser fram emot vad framtiden har att ge!



MÅL OCH VERKSAMHETSIDÉ

Erbjuda barn och ungdomar, träning och tävling i trupp gymnastik samt utveckla dem i ledarskap, ansvar och gruppkänsla.

Erbjuda barn i åldrarna fem till sex år en särskilt anpassad trupp gymnastik.

Erbjuda barn i åldrarna tre till sex år Bamsegymna.

Erbjuda vuxna träning i trupp gymnastik.

Kontinuerligt rekrytera nya ledare.

Ge ledare adekvat utbildning.

Verksamheten ska fortsätta med samma höga ambition som tidigare.

Fokusering på vårdande verksamheter för ledare och gymnaster.

Fortsätta att påverka Strängnäs kommun så att en hall för gymnastikträning byggs.



STYRELSEN

Styrelsen har haft nio stycken sammanträden och årsmötet hölls den 18 mars 2014 på Kilenkrysset.

Arbetsfördelningen inom styrelsen var följande;

Conny Lundevall, ordförande
Kajsa Lundin, vice ordförande
Annika Nilsbert, sekreterare
Birgitta Wallgren, kassör (tjänsteköp)
Kristin Nilsson, ledamot
Ulrica Frändén, ledamot
Jonas Falck, ledamot
Sanja Lundevall, ledamot
Malin Wallgren, ledamot
Katarina Ankarling, ledamot
Åsa Ljungnér, adjungerad ledamot

Uppdragen fördelades enligt följande;

Idrottslyftet, förbrukningsmaterial och inköp av redskap
Information, webb och utbildning
Statligt och kommunalt aktivitetsstöd
Utbildning och lokal för bidrag
Fakturering och föreningskollektion.
Försäkringar, utbildning, föräldrasamordning, föreningskollektion

Lokaler och lokalbokning
Köhantering, Bamse- och truppskoleverksamhet
Försäkringar, Bamseverksamhet

Utöver det vanliga arbetet har styrelsen bland annat anordnat en ledarkickoff på äventyrsbanan i Vilsta samt två planeringstillfällen för styrelsen.

VERKSAMHET

Strängnäs Gymnastikförening har under 2014 haft tre verksamheter att erbjuda; bamsegympa, truppskola och truppgymnastik.

Bamsegympa

För de allra minsta, tre till sex-åringar, har vi bamsegympa. Från att 2013 haft sex bamsegrupper gjordes en omorganisation och minskade till tre stycken under 2014, med 63 gymnaster och 11 ledare. Bamsegympa genomförs på Finningeskolan på söndagar mellan kl. 09.00 och 12.00.

Truppskola

Truppskolan är vår förberedande verksamhet inför vår tredje verksamhet; truppgymnastiken/tävlingsverksamheten. Truppskolan leds av 15 ledare och bestod av tre trupper med ca 70 gymnaster, som tränar onsdagar, torsdagar och fredagar i Vasaskolans gymnastikhall.

Truppgymnastik/tävlingsverksamhet

Verksamheten genomförs i Thomas Arena, måndagar, onsdagar, torsdagar, fredagar och söndagar. Totalt disponerar föreningen 17 h/vecka i hallen för träningsverksamhet. Föreningen hade under 2014 10 aktiva tävlingstrupper.

Utöver tävlingstrupperna lever vuxentruppen kvar. Gruppen har både tappat och ökat i gymnastantal. I slutet av 2014 bestod truppen av nio gymnaster ledda av tre ledare.

Totalt antal gymnaster och ledare

Vid årets slut hade föreningen ca 410 gymnaster och 63 ledare.



TÄNINGSVERSAMHET

“TeamGym Sörmland”

I och med det nya samarbetet tillsammans med Katrineholm har träningstillfällena lagts i Katrineholms gymnastikhall flertalet gånger. Gymnaster och ledare från Katrineholm har även kommit till Strängnäs för att genomföra pass tillsammans. Samarbetet startades för att båda föreningarna hade ett par gymnaster på JSM-nivå, som tillsammans bildade ett starkt lag. Laget har tävlat två tävlingar tillsammans, en på regionsnivå och en på riksnivå.

Läger

Trupper har haft lägerverksamhet i Katrineholm, Sollentuna och Eskilstuna. Gymnaster har dessutom åkt till Lingvallen för flerdagsläger under sommar- och vinterlov samt varit i Katrineholm på höstlovsläger.

Material

Under året har föreningen köpt in en efterlängtd trampoline och en gropmatta. Detta inköpet har gett vår verksamhet en möjlighet till att öva på volter på ytterligare ett redskap samt att mängdträningen förbättras. Vi har dessutom köpt in en ny trampett.

Inköp av konsult

Styrelsen tog ett beslut inför höstterminen att köpa in en konsult för att utveckla främst ledare men även gymnaster i föreningen. Konsulten är medverkande på måndagsträningar 17.30 - 20.30.



TÄVLINGAR 2014

Inför höstterminen 2014 genomfördes en förändring i tävlingsupplägg, vilket innebar att inte tävla på rikstävlingar under höstterminen för att istället genomföra en satsning till vårterminen 2015. Förändringen medgav att 2014 inte innehöll lika många genomförda tävlingar som föregående år.

RM1, 28-30 mars, Helsingborg - Miniflickisar.

Vikingacupen, 10-11 maj, Lidingö, Miniflickisar fick ett brons i trampett och Mälarflickorna deltog med två lag varav RM2 tog brons i fristående och USM tog ett guld i fristående och brons i trampett.

Truppträffen, 18 maj, Eskilstuna, Trupp 05 vann guld i trampett och brons i matta.

RM2, 17-18 maj, Eskilstuna, Mälarflickorna ställde upp med gymnaster från halva laget. Laget presterade bra och kvalificerade sig till finalen, där de hamnade på fjärde plats.

Mellansvenska mästerskapen, 31 maj - 1 juni, Örebro. Miniflickisarna fick hem ett silver i tumbling och ett brons i fristående. Mälarflickorna



USM, 7-8 juni, Stockholm - Mälarflickorna tävlade för första gången i ett svenskt mästerskap. Laget presterade väldigt bra och hamnade på plats 19 av 35 lag.

Södertäljeah, 1-2 nov, Södertälje - Trupp 05 fick en silvermedalj i matta och miniflickisarna delade en guldmedalj med Mälarflickorna i fristående. I tumbling tog Mälarflickorna hem förstaplatsen och miniflickisarna bronsmedaljen. I trampett kom Mälarflickorna återigen på första plats.

STG, 8 nov, Stockholm - TeamGym Sörmland tävlade för första gången tillsammans och fick en silvermedalj i fristående.

JSM, 6-7 dec, Vendelsö, för första gången deltog Strängnäs GF på ett juniormästerskap och detta gjordes tillsammans med Katrineholm i samarbetet TeamGym Sörmland. Laget presterade otroligt bra, men ett par missar snuvade dem på en finalplats och de slutade på en 12:e plats av 21 lag. Detta var den andra tävlingen för den nya gruppen.



UTBILDNING

Flertalet ledare har genomgått utbildningar under 2014. Två ledare har genomgått Trampett steg 3, vilket är första gången föreningen utbildar ledare på den nivån. Det tyder också på den ökade kunskapsnivån bland gymnasterna. Dessutom har föreningen fått två nya föreningsdomare, vilket innebär att föreningen har totalt fyra domare.

Kurser som ledare har genomgått är:

Bamsegymna

Baskurs steg 1 & 2

Teori 1 & 2

Trampett 1, 2 & 3

Tumbling 1 & 2

Två ledare har dessutom genomgått utbildning för Unga ledare, som anordnats av Svenska Gymnastikförbundet.

I föreningen har vi sedan tidigare en instruktör i Trampett 1. Under 2014 genomgick denna person även utbildning för steg 2 och får nu instruera elever i Trampett 2.

UPPVISNING

Traditionsenligt genomfördes juluppvisningen i slutet av höstterminen, den 13 december. Ett nytt upplägg användes, då grupperna delades in i tre olika uppvisningar. Detta gav ett gott resultat, med tre uppvisningar med fulla läktare. Temat för året var glädjen vi känner för gymnastiken.

Samtliga trupper, förutom Bamseverksamheten, medverkade i uppvisningen och alla gymnaster och ledare var nöjda efter årets omgång. Kajsa Lundin var ansvarig och samordnare för aktiviteten.













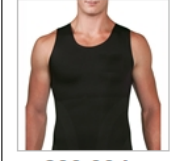
Styrelsen upplever upplägget som lyckat och planerar att använda liknande upplägg till 2015. Vilket tema det blir återstår att se, men vi kan lova att det blir en häpnadsväckande show, med mycket fin gymnastik, dans och glädje. Precis det vi känner varje träning!

NY FÖRENINGSKOLLEKTION

Strängnäs GF skapade under 2014 en ny föreningskollektion. Kollektionen skapades bland annat på grund av ledarnas åsikter angående overallens användbarhet under, träning, tävling och även utanför gymnastiken. Ledare önskade sig en overall med bättre rörlighet samt en overall som går att använda i olika situationer.

Därför togs två kategorier inom kollektionen fram, en för tjejer och en för killar. Den består av linnen, långärmade tröjor, shorts för både tjejer och killar samt långbyxor. Utöver kläder kan man även beställa en väska med Strängnäs GFs logotyp på.

Kollektionen beställs på internet och levereras ett par gånger per år.

| | | | |
|---|---|--|--|
|  <p>395,00 kr MER INFO OVERALL</p> |  <p>210,00 kr MER INFO TRÄNARTRÖJA TJEJ</p> |  <p>210,00 kr MER INFO TRÄNARTRÖJA KILLE</p> |  <p>150,00 kr MER INFO TJEJ-LINNE</p> |
|  <p>150,00 kr MER INFO KILLE-LINNE</p> |  <p>135,00 kr MER INFO HOTPANTS</p> |  <p>140,00 kr MER INFO SHORTS</p> |  <p>210,00 kr MER INFO RUNNINGPANTS</p> |
|  <p>220,00 kr MER INFO STOR VÄSKA</p> |  <p>570,00 kr MER INFO OVERALL</p> |  <p>350,00 kr MER INFO JACKA LEDARE</p> |  <p>220,00 kr MER INFO BYXA LEDARE</p> |
|  <p>200,00 kr MER INFO FUNKTIONSLINNE KILLE</p> | | | |